



STADTfrauen.LANDliebe.LebensFLUSS.

Thema: Frauen-Schwitzhütte

Diese dient der Reinigung und der Gesunderhaltung von Körper und Geist, und zur Heilung bei Erkrankungen.

Gemeinsam wird diese Hütte aus Haselnuss- oder Weidenstämmen konstruiert. Im Innern der Schwitzhütte wird gebetet, meditiert und gesungen oder man geht in die Stille. Durch heiße Steine wird die Hütte erhitzt, und durch das Aufgießen mit Wasser beginnt man zu schwitzen.

Termin: Sa. 23. März, 9:00 - ca. 24:00 Uhr – tagsüber wird die Hütte gemeinsam gebaut, gefastet, abends geschwitzt!

Kosten: Euro 50,-- pro Person
Ort: Wird noch bekanntgegeben!

Mitzubringen: Handtuch, Badeanzug, Bikini, Sitzunterlage, ev. Bademantel – Umkleidemöglichkeiten sind gegeben!

Anmeldung & Info:

Iris Hattmannsdorfer, Stadtgemeinde Steyregg,
Tel. 0732/640155-68,
iris.hattmannsdorfer@steyregg.at – bis Mo. 11.3.2019!

Bei schlechter Witterung findet die Veranstaltung nicht statt!

