

## In Rohrbach startet im Frühjahr 2023 folgender Workshop:

### Babys erstes Löffelchen!

**Termine:** 09.05.2023 von 15:00 - 17:30 Uhr  
**Im ÖGK Kundenservice in Rohrbach**

Stillen ist die natürlichste Art einem Baby alles an Nahrung zur Verfügung zu stellen, was es benötigt. Doch nach etwa 6 Monaten kommt der Zeitpunkt, an dem das Baby mehr braucht, um gesättigt zu sein. Gerade beim Thema Beikost treten häufig Unsicherheiten auf. In speziellen Ernährungsworkshops gibt die Österreichische Gesundheitskasse frischgebackenen Eltern und Schwangeren im letzten Trimester wertvolle Tipps für die Beikosteinführung. Der Workshop wird von einer Ernährungswissenschaftlerin oder Diätologin geleitet.

- Für Eltern und Schwangere im letzten Trimester
- Dauer: 2,5 Stunden
- Kosten: keine

#### Information und Anmeldung:

E-Mail: [erstesloeffelchen@oegk.at](mailto:erstesloeffelchen@oegk.at)

Internet: [www.gesundheitskasse.at/erstesloeffelchen](http://www.gesundheitskasse.at/erstesloeffelchen)



---

### Babys erstes Löffelchen – Webinar:

Sie finden keinen passenden Kurstermin in Ihrem Bezirk? Sie sind kurzfristig verhindert, weil Ihr Kind krank ist?

Kein Problem! Unsere Webinare ermöglichen es Ihnen, die Kursinhalte bequem und zeitlich flexibel von zuhause oder unterwegs zu verfolgen.

#### Information und Anmeldung:

E-Mail: [erstesloeffelchen@oegk.at](mailto:erstesloeffelchen@oegk.at)

Internet: [www.gesundheitskasse.at/erstesloeffelchen](http://www.gesundheitskasse.at/erstesloeffelchen)

Persönlich sind wir von Montag bis Donnerstag von 07:00 bis 15:00 Uhr  
und am Freitag bis 13:00 Uhr unter der Telefonnummer:

**05 0766-14503510**

zu erreichen.