

Liebe Jungbürgerin,  
lieber Jungbürger!

Sie wollen Blut spenden? Das ist die richtige Entscheidung, denn in Oberösterreich werden jährlich rund 50.000 lebensrettende Blutkonserven benötigt. Ob bei Unfällen, geplanten Operationen oder Erkrankungen: Blut ist das Notfallmedikament Nummer eins und Ihre lebensrettende Blutspende ist durch nichts zu ersetzen. Es braucht Menschen mit Herz, die Anderen helfen, wenn es wirklich darauf ankommt.

Was müssen Sie tun, um Lebensretter zu werden?

Einfach zur nächsten Blutspendeaktion in Ihrer Gemeinde kommen und den Ärmel hochkrempeln. Blut spenden können alle gesunden Frauen und Männer ab 18 Jahren.

Was müssen Sie als Erstspender beachten?

Bringen Sie bei Ihrer ersten Blutspende bitte einen amtlichen Lichtbildausweis mit. Vor der Blutspende bitte eine kleine Mahlzeit zu sich nehmen und ausreichend trinken.

Bei Fragen und weiteren Informationen steht Ihnen das Blutspende Team gern zur Verfügung!



Mountainbike-Trial-Profi Thomas Öhler erklärt in vier Minuten, wie einfach es ist, den Ärmel hoch zu krempeln und sein wertvolles Blut zu spenden:

Blutzentrale Linz  
0732 / 777 000  
blutzentrale@o.rotekreuz.at  
www.rotekreuz.at/ooe/blutspende/

DANKE, IHR BLUT KANN  
LEBEN RETTEN!

IHR LÄCHELN AUCH!



**BLUTSPENDEN**



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ  
OBERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.