



Familienbund
Oberösterreich

Betreuung • Bildung • Beratung • Begegnung



Familienbundzentrum
URFAHR

Herbst & Winter
2025/26



FAM Folge-Nr. 1124, Ausgabe: August 2025 | Erscheinungsort Linz, Verlagspostamt 4020 Linz,
Österreichische Post AG / Sponsoringpost, SP 02Z032550 N, FN 490633w

Maria Sbytova/Fotolia

Familienbundzentrum Linz - Urfahr
Dornacher Straße 17, 4040 Linz
0664/82 62 736
fbz.urfahr@ooe.familienbund.at
www.ooe.familienbund.at/urfahr

*Jetzt alle Termine
online entdecken!*





Familienbund Oberösterreich

Betreuung • Bildung • Beratung • Begegnung



Herzlich willkommen im FBZ Urfahr!

Kontakt:

Familienbundzentrum Urfahr
Dornacherstraße 17, 4040 Linz
0664/82 62 736
fbz.urfahr@ooe.familienbund.at
www.ooe.familienbund.at/urfahr



Bürozeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag: 8:00-12:00 Uhr

Herbstferien: 27.-31.10.2025, Weihnachtsferien: 24.12.2025-06.01.2026, Semesterferien: 16.02.-22.02.26; An allen staatlichen und kirchlichen Feiertagen ist unser Zentrum geschlossen.

Bankverbindung:

Hypo OÖ mit AT89 5400 0009 0371 3626, BIC: OBLAAT2L

Anmerkungen:

Mit * gekennzeichnete Preise beinhalten die Vergünstigung für **Familienbund-Mitglieder**.

Auf entsprechend gekennzeichnete Veranstaltungen sind **Elternbildungsgutscheine** einlösbar.



Vielen Dank für die Unterstützung!



LAND
OBERÖSTERREICH



 Bundeskanzleramt

L_nz

Impressum: Offenlegung gemäß §24 Mediengesetz:

Medieninhaber: Familienbund Oberösterreich GmbH, Hauptstraße 83-85, 4040 Linz

Redaktion: FBZ Urfahr, Dornacher Str. 17, 4040 Linz; 0664/82 62 736; fbz.urfahr@ooe.familienbund.at

Hersteller: Global-Print.com; Herstellungsort: 4020 Linz; Hinweis: Druckfehler und Programmänderungen vorbehalten.



Mag. Thomas Stelzer
Landeshauptmann

Mag. Martin Hajart
Landesobmann OÖ Familienbund

Birgit Rittenschober
Leiterin Familienbundzentrum Urfahr

Liebe Eltern,

Familie bedeutet Nähe, Zusammenhalt und Vertrauen – ein Ort, an dem wir füreinander da sind, gemeinsam wachsen und einander stärken. Als OÖ Familienbund ist es uns ein großes Anliegen, Familien in ihrer Vielfalt zu begleiten, zu unterstützen und Räume zu schaffen, in denen sie sich wohlfühlen und entfalten können.

Mit unserem aktuellen Herbst-/Winterprogramm möchten wir Ihnen eine breite Auswahl an Angeboten vorstellen – von Elternbildung über abwechslungsreiche Freizeitaktivitäten bis hin zu wertvollen Beratungs- und Unterstützungsleistungen.



Unser Familienbundzentrum bietet zahlreiche Gelegenheiten für Begegnung, Austausch und gemeinsame Erlebnisse. Das gesamte Angebot finden Sie im neuen Programmheft. Wir freuen uns darauf, Sie bald bei uns im Zentrum begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen viel Freude beim Schmökern!



© prostoleeh/Freepik.com

Angebote für Schwangerschaft & Geburt

Mit unseren abwechslungsreichen Kursen möchten wir Sie in der Schwangerschaft unterstützen und Sie gut auf die Geburt sowie die Zeit danach vorbereiten.








Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Kosten
Schwangerschafts-yoga mit Sara 	vor der Geburt	I: Mo, 15.09.25 (6x) II: Mo, 03.11.25 (6x) III: Mo, 12.01.26 (5x)	18:15-19:45 Uhr	€ 126*/132 € 105*/110
Yoga für Mama und Baby mit Sara 	ab 8 Wochen nach d. Geburt	I: Mo, 15.09.25 (6x) II: Mo, 03.11.25 (6x) III: Mo, 12.01.26 (5x)	10:30-11:30 Uhr	€ 94*/99 € 78*/82
Beckenboden-training nach BeBo mit Sara	bis 12 Monate nach d. Geburt	I: Mi, 01.10.25 (8x) II: Mi, 07.01.26 (8x)	10:30-11:30 Uhr	€ 148*/156
Willkommen Baby Frühstück	ab der Geburt	Mi, 29.10.; Mi, 17.12.; Mi, 18.02.26	9:00-11:00 Uhr	kostenlos







Angebote für Babys & Kleinkinder (0-3 Jahre)

Entdecken Sie mit Ihren Kleinen die Welt, freuen Sie sich auf ein vielfältiges Programm und lernen Sie in entspannter Atmosphäre andere Familien kennen.

© prostoleeh/FreePik.com

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Kosten
Schnuppern am Pferdehof Melferergut	ab 3 Jahren, mit Begl.	Mi 03.09.25 Mi 04.03.26	16:30-17:30 Uhr	€ 35*/37
„Zappelmäuse“ Spielgruppe mit Isabella 	auf Anfrage, mit Begl.	I: Mo, 08.09.25 (6x) II: Mo, 03.11.25 (6x) III: Mo, 12.01.26 (5x)	10:15-11:45 Uhr	€ 45*/49 € 38*/40
„Regenbogen“ Spielgruppe mit Barbara 	auf Anfrage, mit Begl.	I: Di, 09.09.25 (6x) II: Di, 04.11.25 (6x) III: Di, 13.01.26 (5x)	8:30-10:00 Uhr	€ 45*/49 € 38*/40
„Krabbelkäfer“ Spielgruppe mit Barbara 	auf Anfrage, mit Begl.	I: Di, 09.09.25 (6x) II: Di, 04.11.25 (6x) III: Di, 13.01.26 (5x)	10:15-11:45 Uhr	€ 45*/49 € 38*/40
„Wichtelkinder“ Loslass-Gruppe mit Barbara	ab 1,5 Jahren, mit und ohne Begl.	I: Mi, 10.09.25 (6x) II: Mi, 05.11.25 (6x) III: Mi, 07.01.26 (6x)	8:30-10:00 Uhr	€ 58*/61
„Schmetterling“ Spielgruppe mit Silke 	auf Anfrage, mit Begl.	I: Mi, 10.09.25 (6x) II: Mi, 05.11.25 (6x) III: Mi, 07.01.26 (6x)	14:30-16:00 Uhr	€ 45*/49
Musikalische Früherziehung mit Sigrid	ab 3 Jahren, ohne Begl.	I: Mi, 10.09.25 (6x) II: Mi, 05.11.25 (6x) III: Mi, 07.01.26 (6x)	14:45-15:45 Uhr	€ 57*/60
„Musik-Mäuse“ Musikspielgruppe mit Sigrid 	ab 1 Jahr, mit Begl.	I: Do, 11.09.25 (6x) II: Do, 06.11.25 (6x) III: Do, 08.01.26 (6x)	10:15-11:45 Uhr	€ 50*/54
„Liedergarten“ Musikspielgruppe mit Sigrid 	ab 1 Jahr, mit Begl.	I: Fr, 12.09.25 (6x) II: Fr, 07.11.25 (6x) III: Fr, 09.01.26 (6x)	10:15-11:45 Uhr	€ 50*/54
Ponyerlebnis am Melferergut	ab 3 Jahren, mit Begl.	I: Sa, 13.09.25 (6x) II: Di, 16.09.25 (6x)	15:00-16:30 Uhr 10:00-11:00 Uhr	€ 149*/156 € 143*/150
„Wunderkiste“ Spielgruppe mit Silke 	ab ca. 7 Monaten	I: Mo, 15.09.25 (6x) II: Mo, 03.11.25 (6x) III: Mo, 12.01.26 (5x)	09:00-10:00 Uhr	€ 45*/49 € 38*/40

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Kosten
Babymassage 	ab der Geburt	I: Do, 18.09.25 (5x) II: Do, 06.11.25 (5x) III: Do, 08.01.26 (5x)	9:00-10:00 Uhr	€ 65
Babymusikkurs mit Babyzeichensprache Vormittag 	ab ca. 5 Monaten	I: Do, 18.09.25 (10x) II: Do, 08.01.26 (10x)	10:30-11:30 Uhr	€ 150
„Marienkäfer“ Bewegungsgruppe mit Romana 	ab 2 Jahren, mit/ohne Begl.	I: Do, 18.09.25 (6x) II: Do, 06.11.25 (6x) III: Do, 08.01.26 (6x)	15:30-16:30 Uhr	€ 45*/49
„Sonnenschein“ Spielgruppe mit Silke 	auf Anfrage	I: Fr, 19.09.25 (6x) II: Fr, 07.11.25 (6x) III: Fr, 09.01.26 (6x)	09:00-10:00 Uhr	€ 45*/49
Babyschwimmen Anfänger	ab 4 Monaten	Termine ab Ende Juli auf unserer Homepage	11:15-12:00 Uhr	€ 85*/89
Babyschwimmen Fortgeschritten	ab 4 Monaten	Termine ab Ende Juli auf unserer Homepage	10:30-11:15 Uhr	€ 85*/89



© Andreas Schleifer

Angebote für Kleinkinder (4-6 Jahre)

Ihre Kinder erwarten erlebnisreiche Kurse und Veranstaltungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten wie Bewegung, Kreativität oder Musik.

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Kosten
Mini Ballerinas - Gruppe 1 mit Claudia Tinta	ab 4 Jahren	I: Mo, 15.09.25 (6x) II: Mo, 03.11.25 (6x) III: Mo, 12.01.26 (5x)	14:00-15:00 Uhr	€ 87*/92 € 73*/77
Mini Ballerinas - Gruppe 2 mit Claudia Tinta	ab 4 Jahren	I: Mo, 15.09.25 (6x) II: Mo, 03.11.25 (6x) III: Mo, 12.01.26 (5x)	15:15-16:15 Uhr	€ 87*/92 € 73*/77
Exkursion in die Remise Kleinmünchen	ab 5 Jahren	Do, 25.09.25 Do, 22.01.26	14:00-15:30 Uhr	€ 5 pro Person
Biber belauschen	ab 5 Jahren	Fr, 10.10.25	16.00-18.30 Uhr	€ 12*/14
Weihnachten am Pferdehof	ab 4 Jahren	Fr, 19.12.25	14:00-16:00 Uhr	€ 32*/34



Angebote für Kinder & Jugendliche (6-14 Jahre)

In unserem Familienbundzentrum können Ihre Kinder viel erleben. Dabei setzen wir in dieser Altersgruppe auf Schwerpunkte wie z.B. Natur und Abenteuer.

© Pressfoto/Freepix

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Kosten
Breaking Kids Anfänger	6-9 Jahre	I: Mi, 10.09.25 (6x) II: Mi, 05.11.25 (6x) III: Mi, 07.01.26 (6x)	16:00-17:00 Uhr	€ 87*/92
Breaking Kids Fortgeschrittene	8-11 Jahre	I: Mi, 10.09.25 (6x) II: Mi, 05.11.25 (6x) III: Mi, 07.01.26 (6x)	17:15-18:30 Uhr	€ 127*/134
Hobby Horsing am Reiterhof	6-10 Jahre	Sa, 13.09.25 (4x)	11:00-12:00 Uhr	€ 57*/60
MTB Kids Trainingstage mit Barbara Mayer	6-10 Jahre	Mo, 15.09.25 (3x)	15:30-17:00 Uhr	€ 78*/81
Kinderyoga mit Elisabeta	6-10 Jahre	I: Di, 16.09.25 (6x) II: Di, 04.11.25 (6x) III: Di, 13.01.26 (5x)	15:00-16:00 Uhr	€92*/96 €77*/80
Zirkus und Akrobatik mit den Flying Freaks	8-11 Jahre	I: Do, 18.09.25 (5x) II: Do, 13.11.25 (5x)	15:15-16:15 Uhr	€ 63*/60
Ponyfreu(n)de Anfänger Reiten lernen	auf Anfrage	I: Do, 18.09.25 (6x) II: Do, 23.10.25 (6x) III: Do, 05.03.26 (6x)	15:00-16:00 Uhr	€ 240*/252
Freerunning Parcour mit den Flying Freaks	8-11 Jahre	I: Do, 02.10.25 (5x) II: Do, 13.11.25 (5x)	16:45-17:45 Uhr	€ 63*/60
Ponyerlebnis Tage in den Herbstferien	6-12 Jahre	Mo, 28.10. bis Fr, 30.10.25	jeweils 8:00- 12:30 Uhr	€ 240*/252
Kindergeburtstag am Reiterhof inkl. Jause und Torte	6-14 Jahre	Samstag Vormittag oder Nachmittag nach Vereinbarung!	9:00-12:00 Uhr 14:00-17:00 Uhr	€ 38 je Kind
Ponyfreu(n)de Fortgeschrittene Reiten lernen	auf Anfrage	Do, 16.04.26 (6x)	15:00-16:00 Uhr	€ 240*/252

Allgemeine Geschäftsbedingungen: Mit der Anmeldung bzw. Teilnahme an unseren Veranstaltungen akzeptieren Sie die allg. Geschäftsbedingungen der Familienbund Oberösterreich GmbH. Diese finden Sie auf www.ooe.familienbund.at zum Download.

Datenschutzhinweis: Es gelten die Datenschutzbestimmungen laut DSGVO, Informationen dazu auf ooe.familienbund.at/datenschutz-kurs-buchen



© Created by Freepik

Angebote für die ganze Familie

Verbringt mit Euren Liebsten unvergessliche Familienzeit bei unseren Veranstaltungen, Kursen und Ausflügen für die ganze Familie.

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Kosten
Offener Treff	jedes Alter	jeden Montag außer Ferien	13:30-16:30 Uhr	kostenlos
Kindersachen-Flohmärkte Volkshaus Dornach	jedes Alter	Sa, 13.09.25 Sa, 21.03.26	09:00-12:00 Uhr	€ 8 je Tisch
Picknick mit Mama, Papa und den Pferden/Ponys Reitschule Linz Melferergut	ab 4 Jahren	So, 14.09.25	15:00-17:00 Uhr	€ 20 pro Person, inkl. Verpfleg.
Besuch im Alten Rathaus	ab 5 Jahren	Di, 21.10.25	15:00-16:30 Uhr	kostenlos
Weihnachtliches Fotoshooting	ganze Familie	So, 23.11.25	telefonische Terminvergabe	€ 72 (für 5 Bilder digital)
Nikolaus Besuch mit Bummelzugfahrt	ab ca. 2 Jahren	Do, 04.12.25	Zug fährt um 16:00 und 17:00 Uhr	€ 12 pro Person
Kleinkindfasching VH Ferd.-Markl.-Str.	ab ca.1,5 Jahren	Sa, 07.02.26	15:00-17:00 Uhr	€ 4 pro Person
Raummiete für Kindergeburtstage		auf Anfrage	VM oder NM	€ 70



© Andreas Schleifer

Angebote für Erwachsene

Machen Sie sich fit, leben Sie Ihre Kreativität aus oder holen Sie sich hilfreiche Erziehungstipps bei unserem Kursangebot für Mamas, Papas und Großeltern.

Titel	Datum	Uhrzeit	Kosten
Pilates mit Petra	I: Mi, 10.09.25 (6x) II: Mi, 05.11.25 (6x) III: Mi, 07.01.26 (6x)	19:15-20:15 Uhr	€ 94*/98
Yoga für Mama und Baby ab 7 Monaten mit Sara Emsenhuber	I: Mo, 15.09.25 (6x) II: Mo, 03.11.25 (6x) III: Mo, 12.01.26 (5x)	09:00-10:00 Uhr	€ 94*/99 € 78*/82

Titel	Datum	Uhrzeit	Kosten
Dunstan Babysprache Workshop mit Andrea Gruber 	Sa, 11.10.25	09:00-12:00 Uhr	€ 4
Online-Vortrag: Warum wir alle Omega3 brauchen!	Fr, 17.10.25	15:00-16:00 Uhr	kostenlos
Online-Vortrag: Der gesunde Start ins Leben	Mi, 22.10.25	19:00-20:00 Uhr	kostenlos
Beziehung statt Erziehung - Kinder liebevoll ins Leben begleiten Vortrag mit Sabine Reichsthaler 	Do, 23.10.25	18:30-20:30 Uhr	€ 4
Babyzeichensprache Workshop mit Andrea Gruber	Sa, 15.11.25	09:00-12:00 Uhr	€ 4
Babys dürfen weinen  Vortrag mit Bettina Dutzler	Fr, 21.11.25	14:30-17:30 Uhr	€ 4
Von Anfang an gut vorbereitet 2-teiliger Workshop mit Andrea Gruber 	Do, 29.01.26 und Do, 05.02.26	18:30-21:30 Uhr	€ 8



LIVE-TALK ERZIEHUNGSPULSE: Handy, Internet & Co - wie viel ist noch gesund?

Dr. Kurosch Yazdi-Zorn (Vorstand der Suchtmedizin, Kepler Uni-Klinik Linz)

Datum: 21. Oktober, 19:30 Uhr

Infos zum Live-Stream unter
www.erziehungsimpulse.at



ONLINE-Elternbildungsvorträge:

12. September, 17:00 Uhr (FBZ Regau)
Auch die beste Strafe taugt nichts – mit
Bettina Dutzler

6. November, 18:00 Uhr (FBZ Kleinmünchen)
Medienerziehung – sicher durchs Netz – mit
Dajana Hadwiger

13. November, 18:30 Uhr (FBZ Katsdorf)
Kinder schützen – Mobbing frühzeitig erkennen und vorbeugen – mit Dajana Hadwiger

14. Jänner 2026, 19:30 Uhr (FBZ Linz)
Gut gemacht – die Kraft von Worten in der Kindererziehung – mit Sabine Reichsthaler

5. Februar 2026, 18:00 Uhr (FBZ Neuhofen)
Pubertät – Wann bzw. wie aufklären? – mit Dajana Hadwiger

Alle Termine online entdecken:
ooe.familienbund.at/elternbildung





© fizkes.shutterstock.com

Probleme in der Familie?

Unsere Expert*innen der Familienberatungsstellen stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite – vertraulich, kostenlos, anonym!



Infos zum Beratungsangebot:
ooe.familienbund.at/beratung



© Andreas Schliefer

AUSBILDUNGEN mit Herz



Pädagogische Assistenzkraft und Tagesmutter*vater

- ab 2. Oktober in Linz/Urfahr
- ab 7. Oktober in Vöcklabruck

Pädagogische Assistenzkraft

- ab 2. Oktober in Linz/Urfahr
- ab 9. Oktober in Linz/Dornach
- ab 14. Oktober in Ansfelden

Spielgruppenleiter*in

- ab 11. September in Linz/Urfahr

Termine und weitere Infos:
ooe.familienbund.at/bildung

Online-
Infoabend am
4. September,
16:30 Uhr



Engelstele Einföhrung

byner / sals / communication design photo studio



erst recht



Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

☎ 0732 77 97 77

kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at



Kinder- & Jugend-
anwaltschaft OÖ



Gesundheitsthemen aus einer Hand

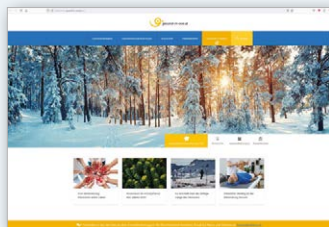
Ob Magazin, Homepage oder Newsletter – die Ärztekammer für Oberösterreich bietet Ihnen eine breite Palette, sich über die aktuellsten und spannendsten Themen rund um das Thema Gesundheit zu informieren:

Ihr kostenloses Abo: „human“, das Gesundheitsmagazin der Ärztekammer für Oberösterreich, hat zehntausende treue Stammleser. Viele kennen das Magazin aus der Arztpraxis oder aus der Spitalsambulanz. Aber auch Sie können das viermal jährlich erscheinende „human“ kostenlos bestellen. Dann erhalten Sie interessante, aktuelle und seriöse Informationen rund um die Themen Gesundheit und Medizin direkt nach Hause.



Hier sehen Sie Cover der letzten Ausgaben rund um die Themen „Bewegung“, „Herz“, „Schönheit“ und „Alter“. Schreiben Sie an die Ärztekammer für Oberösterreich, Dinghoferstraße 4, 4010 Linz, Stichwort „human“ oder senden Sie ein E-Mail an human@aekoee.at

Ihre umfangreiche Webseite: Ob aktuelle Gesundheitstipps, ein Ärzteblog, Links zu Gesundheitseinrichtungen in Oberösterreich oder seriösen Anbietern von Gesundheitsinformationen – www.gesund-in-ooe.at ist das Gesundheitsportal, das sich an eine breite Bevölkerung richtet. Die Vielfalt macht den Internet-Auftritt zu der idealen Startseite für die Recherche rund um Gesundheitsthemen. Die Seite wird in enger Zusammenarbeit mit Ärztinnen und Ärzten gestaltet.



Ihr kompakter Newsletter: Aktuelle Tipps rund um das Thema Gesundheit gleich direkt und bequem per E-Mail erhalten? Registrieren Sie sich für den Gesund in ooe-Newsletter und genießen Sie Neues und Interessantes mit nur einem Mausklick.

Alle Informationen rund um unser Angebot finden Sie auf www.gesund-in-ooe.at